

DE ER ROLLE- MODELLER



"Som leder er man altid rollemodel," mener Gitte Mandrup.

UBALANCEN I TAL:

- Hver anden HK'er har problemer med at få arbejds- og familieliv til at hænge sammen. Ubalance opleves størst i familier med børn. Kilde: Gallup, januar 2005.
- 1/3 af alt sygefravær skyldes stress. Det koster samfundet 27 milliarder om året. Kilde: FTF.
- 1/3 af alt sygefravær skyldes dårlig trivsel grundet manglende balance mellem arbejds- og familieliv. Kilde: Arbejdsmiljøinstituttet.
- Det har stor betydning for stressniveauet, om man oplever sin virksomhed som familievenlig.
- Mens antallet af arbejdsskader generelt er faldende, er antallet af psykiske arbejdsskader stigende. Kilde: Arbejdsskadestyrelsen.
- 20 procent af de personer, der søger førtidspension, gør det på grund af stress. Kilde: PFA.
- 36 procent af privatansatte er stressede, og 39 procent af de offentligt ansatte. Kilde: Nordisk Medarbejderindeks.

BEVIDST OM SIGNALERNE

Gitte Mandrup, 41, personaleudviklingschef på Det Kgl. Teater. Mor til Milla på fem år og Mikkel på otte.

- Tænker du over som leder at være en god rollemodel, og giver du udtryk for at prioritere dit familieliv?

- Ja. Jeg deltager i arrangementerne i børnehaven og henter tidligt, hvis det kan lade sig gøre, og jeg opfordrer mine medarbejdere til det samme. Inden jeg fik børn, mente jeg det af hele mit hjerte, når jeg sagde til mine medarbejdere, at de skulle tage hjem og være sammen med deres familie. Men de havde svært ved at tro, at jeg mente det, når jeg selv mødte kl. fem om morgenen og gik sent hjem. Det var en klar konflikt, der fik dem til at føle, at de ikke slog til. Som leder er man altid en rollemodel, man kan

ikke vælge ikke at være det. Efter at jeg selv har fået børn, er jeg blevet ekstra bevidst om, hvilke signaler jeg sender.

- Er det lederens ansvar at skabe en virksomhedskultur, der skaber balance mellem arbejds- og familieliv?

- Ja! Men når rammerne så er der, og det er "lovligt" at holde fri, så kræver det, at medarbejderne tager imod mulighederne. Mange har det dårligt med at efterlade bunkerne bag sig, og ulempen ved mange arbejdsopgaver i dag er, at man aldrig føler, man er helt færdig. Men da må man lægge perfektionismen fra sig.