

# Man kan mere end man tror

**OPMUNTRING.** Personlig udvikling giver gode ledere, mener kvalitetschef Gitte Mandrup, som hver dag tager sig tid til at tænke over, hvordan det står til.

Af Helle Hellmann

**G**itte Mandrup er kvalitetschef på Novo Nordisk og en af de medarbejdere, som har benyttet sig af virksomhedens tilbud om at søge personlig udvikling. I øjeblikket sker det ved at se en personlig coach, en erhvervspsykolog. Tidligere har hun gennemgået andre lederkurser med kolleger fra Novo Nordisk.

»Jeg har altid interesseret mig for personlig vækst og lederudvikling og var blandt andet med på et hold, hvor man prøvede grænser af med udgangspunkt i egne succeser - ikke i ens fejltagelser. Man fokuserede på de energier, som gjorde, at man fik succes med et team, og udforskede, hvilke mål man gerne ville opnå med sin gruppe. Det satte meget i gang i mig, som gjorde, at da jeg blev opfordret til at prøve personlig coaching, var jeg meget nysgerrig og motiveret«, fortæller Gitte Mandrup.

Hun mener, at man ved at arbejde med sit eget potentiale finder det lettere at samarbejde.

»Mange af os kan mere, end vi tror, og er ikke så trossede endda. En personlig coach kan hjælpe en frem til en god måde at udvikle sig på«.

*Bliver man ikke så fokuseret på sig selv, at man ikke kan se andre?*

»Nej, tværtimod. Udgangspunktet er, at man er klar til at tage et ryk med sig selv - derved bliver man mere rummelig og meget mere accepterende over for andre. Nogen har opstået en personlig coach, fordi de har været i arbejdsmæssig krise, men for mit vedkommende er det en måde at se

personlige problemer, må man gå et andet sted hen. Coaching er totalt arbejdsrettet«, svarer Gitte Mandrup.

Hun føler sig privilegeret, fordi hun via sin arbejdsplads har muligheder for personlig udvikling.

»Men der er jo en forventning om, at vi kan levere i den anden ende. Der er en grund til, at man bliver ved med at lægge en masse kræfter og ressourcer i at opmuntre medarbejderne til at udvikle sig. Som ledere har vi så ansvar for, at vore afdelingers medarbejdere udvikler sig«.

»På Novo er det ligesom andre steder sådan, at folk arbejder meget. Men jeg mener, at man samtidig kan have det godt. Det handler om opmærksomhed og anerkendelse og omsorg - det må man vist ikke sige, men jeg vil gerne være en omsorgsfuld leder, der holder øje med, hvordan medarbejderne har det«, siger Gitte Mandrup, der som en af de vigtigste leveregler i sin hverdag tager sig tid til at tænke.

»Man skal hver dag reflektere over, hvordan det står til. Og man skal sætte pris på, hvor mange gode sammenhænge, gode mennesker og oplevelser, man har. Skal man have en vanskelig samtale eller træffe en svær beslutning, skal man tænke det godt igennem - og så give sig 100 procent. Især skal man tænke over, hvad man virkelig brænder for, og hvor og på hvilken måde man kan få det opfyldt i sit arbejde«, fastlår Gitte Mandrup, som er mor til en, snart to.

»For mig er arbejde og privatsliv integreret. Når jeg tænker over mit arbejde, tænker jeg på virksomheden man



001 21100  
11/11/11  
11/11/11